

Önt is éri stressz a munkahelyén?

Országos Munkahelyi Stressz Felmérés
a Semmelweis Egyetem
Magatartástudományi Intézet
Munkahelyi Stressz Kutatócsoportja
kezdeményezésében



„Munkahelyi stressz vizsgálata a magyar munkavállalók körében” címmel országos felmérést indítunk. Célunk, hogy átfogó vizsgálat keretében azonosítsuk a munkahelyi kockázati tényezőket és védő faktorokat, valamint az iparágakra jellemző alapértékeket határozzuk meg. Ehhez arra van szükségünk, hogy országszerte minél többen kitöltsék kérdőívünket, mely online felületen bárki számára könnyen elérhető:

www.munkahelyistresszkerdoiv.hu

Töltse ki Ön is kérdőívünket és mérje fel saját stresszterhelését! Kérjük, továbbítsa felhívásunkat munkatársai, ismerősei számára is. Segítségét és együttműködését előre is köszönjük!

Miért lehet számomra érdekes a kérdőív kitöltése?

- ✓ Az online kérdőív kitöltésével Ön **azonnali visszajelzést** kap a saját **stressz szintjére** vonatkozóan.
- ✓ Megtudhatja, hogy egyéni eredményei hogyan viszonyulnak az **országos és az ágazati átlagokhoz**, illetve hogy stressz szintje, stresszel összefüggésbe hozható **tünetei jelentős kockázatot jeleznek-e?**
- ✓ A részletes **kiértékelést** a kitöltést követően rögtön lementheti, kinyomtathatja.



Kutatócsoport tagjai

KAPCSOLATTARTÓ KUTATÓ

Nistor Katalin
pszichológus,
PhD. hallgató
SE Mag.Tud. Intézet
nistorkata@yahoo.com

KUTATÁSVEZETŐK

Dr. Stauder Adrienne
egyetemi docens
SE Magatartástudományi Int.
Dr. Ádám Szilvia
egyetemi adjunktus
SE Magatartástudományi Int.

TOVÁBBI

MUNKATÁRSÁK
Szabó Anita, pszichológus
Zakor Tünde,
kommunikációs szakértő
Jakus Dávid, online
szakértő